

4. Ryhmä Kevät 2018 - 19

Harjoitusajat

Maanantai	Uinti 17.15 – 18.30	Kuivis 18.30 – 19.30
Keskiviikko	Kuivis 16.15 – 17.00	Uinti 17.00 – 18.30
Torstai	Uinti 17.15 – 19.00	Kuivis 19.00 – 19.45
Lauantai	Uinti 9.00 – 11.00	Kuivis 11.00 – 12.00
Sunnuntai	Kuivis 16.45 – 17.40	Uinti 17.40 – 19.30

Kisat ja leirit

- 9.2 Viking Line uinnit Turku
- 9.3. Manse uinnit, Tampere
- 23.3. Arena uinnit Raisio
- 27.4. Turku Junior Games
- 11.5. Väski uinnit, Raisio
- 30.5. Hela uinnit, Turku. (Ne menee kenellä on tarvis)

Godby Leiri alustavasti (18.-22.4 eli pääsiäisenä)

Kevätkauden pääkilpailut

Rollo uinnit, Oulussa 07.-09.06.

Valmistava leiri Oulussa 4.6.-7.6, lähtö aamulla 4.6 paluu joko omalla kuljetuksella tai yöjunalla 9.6.

Tämän jälkeen alkaa kesäloma noin 3 viikkoa.

IKM uimareilla viimeistely isompien mukana, tästä ei ole vielä aikataulua.

Urheilukoulu:

Uintia tukevina lajeina hiihtoa ja juoksua kelien mukaan.