

2. Ryhmä Syksy 2020

Harjoitusajat

Tiistai	Uinti 15.30 – 17.15*	Kuivis 17.15 – 18.15
Torstai	Uinti 16.00 – 17.30	
Perjantai	Uinti 16.00 – 17.30 Osa 1-ryhmän kanssa 14.30 – 16.00 tai 17.30 – 19.00	Osalla kuivis 1-ryhmän kanssa 16.15 – 17.15
Lauantai	Uinti 8.30 – 10.00	Kuivis 10.00 – 11.00
Sunnuntai	Venyttely + Uinti 18.20 – 20.00	Mahdollisesti urheilukoulu ennen uintia

* tule kun ehdit

Kisat

- 1.8 Raisio 25m
- 19.9 Salo, Syysuinnit 25m
- 26.9 Raisio, Aquanetti 25m
- 24.10 Raisio, Swimshop 25m
- 30.10 – 1.11 Salo, IKM-alueuinnit 25m
- 27 – 29.11 Turku, IKM-finaalit
- 12.12 Raisio, Joulukuinnit 25m