

## Mehiläisen Liikuntaklinikka on Raision Urheilijoiden/uintijaoston terveystalvvelukumppani!

RaisU /Uuintijaosto on solminut yhteistyösopimuksen Mehiläinen Raision kanssa 6.9.2013-alkaen

### Mehiläinen Raisio

Raisiontori 1a

21200 Raisio

Aukioloajat: ma-to klo 7.30-19 / pe klo 7.30-16 / la klo 9-13, vastaanotot ajanvarauksella.

Poikkeavat aukioloajat kesäaikaan ja arkipyhinä, ajankohtainen tieto löytyy Raision Mehiläisen nettisivuilta [https://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet#/50/mehilainen\\_raisio](https://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet#/50/mehilainen_raisio)

### Turun toimipisteet ja Liikuntaklinikka:

Mehiläinen Turku [http://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet/30/mehilainen\\_turku](http://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet/30/mehilainen_turku)

Mehiläinen Neo Turku [https://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet#/338/mehilainen\\_neo\\_turku](https://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet#/338/mehilainen_neo_turku)

### AJANVARAUS

- Liikuntaklinikalle <https://www.mehilainen.fi/liikuntaklinikka>
- Mehiläisen yleinen ajanvaraus <https://www.mehilainen.fi/>
- puh: 010-41400

### Kumppanuus Mehiläisen kanssa tarjoaa seuralle ja sen jäsenille monia etuja:

Urheilijoiden terveyteen perehtyneet asiantuntijat sekä nimetty yhteyshenkilö, joka auttaa käytännön asioissa. Seuran yhteyshenkilönä sh Anu Meri ja lääkäreinä LT Harri Helajärvi ja prof. Olli Heinonen.

- Uimareille räätelöity ns.Uimarin terveystarkastus joihin kuuluu lääkärintarkastuksen lisäksi lab.tutkimuksina sydänfilmi (EKG) ja pieni verenkuva (PVK). Tarkastuksista yhteys seuran yhteyshenkilöön tai Harri Helajärveen joka koordinoi tarkastuksen sovitun mukaisesti.
- Asiantuntevaa tukea urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon
- Apua vakuutusasioissa ja Mehiläisen toimiva yhteistyö vakuutusyhtiöiden kanssa
- OmaMehiläinen palvelu omien terveystietojen seuraamiseen maksutta kaikkien seuran jäsenten ja heidän perheenjäsentensä käyttöön. (linkki: [www.omamehilainen.fi](http://www.omamehilainen.fi))

### URHEILUNETTI

Urheilunetti on Mehiläisen seurayhteistyöhön kehitetty työkalu, jolla jokainen seuran jäsen/ perheenjäsen voi tukea oman seuransa toimintaa. Jokaisen Urheilunettiin kirjautuneen jäsenen tai perheenjäsenen asiakaskäynti Mehiläisessä (esim. käynti lääkärin vastaanotolla, fysioterapeutilla, laboratoriossa tai leikkauksessa) kerryttää ostokertymää, josta Mehiläinen maksaa markkinointibonusta takaisin seuralle.

Rekisteröityminen on nopeaa, joten tee se nyt heti: <https://www.mehilainen.fi/liikuntaklinikka/urheilunetti>

Kirjautuminen:

**1. Valitse oma seurasi valikosta**

**2. Täytä omat tietosi ”Rekisteröidy” kohdasta**

**3. Täytä muiden perheenjäsentesi tiedot ”Rekisteröi perheenjäsen”-kohdasta**