

## Mehiläinen Liikuntaklinikka on Raision Urheilijoiden/uintijaoston terveystalvvelukumppani!

Mehiläisen Liikuntaklinikan asiantuntijoiden avulla seuran jäsenistö saadaan takaisin liikkumaan – nopeasti, terveenä ja osaavampana.

RaisU /Uuintijaosto on solminut yhteistyösopimuksen Mehiläinen Raision kanssa 6.9.2013-alkaen:

Mehiläinen Raisio

Raisiontori 1a

21200 Raisio

aukioloajat: ma-to klo 7.30-19

pe klo 7.30-16

la klo 9-13 (ei kesäaikaan)

Seuran sopimuslääkäriasema sijaitsee Raision keskustassa 7 km Turusta. Ilmaista 2-tunnin pysäköintitilaa lähellä on yhteensä 400 paikkaa. Raision Lasikuution 2-4- kerroksessa pitää vastaanottoa 50 lääkäriä ja vastaanottajaa eri erikoisaloilta, lisäksi saatavilla on laboratorio- ja toimenpidepalvelut. Tarkempia yksikkökohtaisia tietoja osoitteesta [http://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet/50/mehilainen\\_raisio](http://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet/50/mehilainen_raisio)

Alueemme Liikuntaklinikka on Turussa osoitteessa Kauppiaskatu 8 / Aurakatu 9 20100 Turku

[http://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet/30/mehilainen\\_turku](http://www.mehilainen.fi/terveyspalvelut/toimipisteet/30/mehilainen_turku)

### AJANVARAUS

Keskitetty ajanvaraus: p. 010 414 00 tai [www.mehilainen.fi/ajanvaraus](http://www.mehilainen.fi/ajanvaraus)

*Kun kolahtaa tai sattuu, soita 010 414 00 ja Mehiläisen asiakaspalvelu auttaa sinut oikean asiantuntijan luokse!*

### Kumppanuus Mehiläisen kanssa tarjoaa seuralle ja sen jäsenille monia etuja:

- Urheilijoiden terveyteen perehtyneet asiantuntijat sekä nimetty yhteyshenkilö, joka auttaa käytännön asioissa -Raision yhteyshenkilönä sairaanhoitaja Anu Meri ja lääkärinä kirurgian erikoislääkäri Lauri Collan. Raision Mehiläisessä tehdään uimareille räätälöityjä ns.Uimarin terveystarkastuksia joihin kuuluu lab.tutkimuksina sydänfilmi (EKG), pieni verenkuvaa (PVK) , keuhkojen toimintakokeena Spirometria sekä lääkärintarkastus lausuntoineen.
- Asiantuntevaa tukea urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon
- Kaikki urheilijan terveystalvvelut samasta paikasta ja ohjaus koko hoidon ajan
- Tapaturmatilanteissa apu löytyy yhdellä soitolla 010 414 00 (joka päivä klo 7-20)
- Apua vakuutusasioissa ja Mehiläisen toimiva yhteistyö vakuutusyhtiöiden kanssa
- OmaMehiläinen palvelu omien terveystietojen seuraamiseen maksutta kaikkien seuran jäsenten ja heidän perheenjäsentensä käyttöön. (linkki: [www.omamehilainen.fi](http://www.omamehilainen.fi))
- Rahallista tukea seuran toimintaan jäsenten palvelukäytön mukaan – mitä enemmän seuran jäsenet ja perheenjäsenet käyttävät palveluita, sitä enemmän seura saa tukea!

Rahallisen tuen saamisen edellytyksenä on, että seuran jäsenet ja perheenjäsenet ovat rekisteröityneet Urheilunettiin. Rekisteröityminen on nopeaa, joten **tee se nyt heti**. (linkki: <http://www.mehilainen.fi/liikuntaklinikka/urheilunetti?loc=776>)

Lue lisää liikuntaklinikan toiminnasta, linkki: <http://www.mehilainen.fi/liikuntaklinikka/esittely>)

## URHEILUNETTI

Urheilunetti on Mehiläisen seurayhteistyöhön kehitetty työkalu, jonka avulla jokainen seuran jäsen voi tukea oman seuransa toimintaa. Urheilunettiin kirjautuminen on erittäin tärkeää.

Jokaisen Urheilunettiin kirjautuneen jäsenen tai perheenjäsenen asiakaskäynti Mehiläisessä (esim. käynti lääkärin vastaanotolla, fysioterapeutilla, laboratoriossa tai leikkauksessa) kerryttää ostokertymää, josta Mehiläinen maksaa markkinointibonusta takaisin seuralle.

**Tutustu  
Urheilunettiin** 

### **Kirjautuminen:**

1. Valitse oma seurasi valikosta
2. Täytä omat tietosi "Rekisteröidy" kohdasta
3. Täytä muiden perheenjäsentesi tiedot "Rekisteröi perheenjäsen"-kohdasta