

# Lyhyen radan ikäkausimestaruusuinnit 2019

---

## Varsinais-Suomen aluekilpailut 1.–3.11.2019, Raisio

Lyhyen radan ikäkausimestaruusuintien Varsinais-Suomen aluekilpailut uidaan Raision Uintikeskus Ulpukassa, jossa on kisoihin erittäin hyvät olosuhteet. Sähköinen ajanotto, graafinen tulostaulu, LiveTiming -palvelu ja kisojen aikana käytettävissä oleva 4-ratainen 25m verryttelyallas.

## Kilpailukutsu

Kilpailukutsu uimaliiton sivuilta <https://www.uimaliitto.fi/uinti/arvokilpailut/ikm/kutsu-25m/>

## Kilpailun aikataulu

	Aamujakso	Iltajakso
<b>Perjantai</b>		Klo 18:00, verryttely 16:30 – 17:45
<b>Lauantai</b>	Klo 10:00, verryttely 8:30 – 9:50	Klo 17:00, verryttely 15:30 – 16:50
<b>Sunnuntai</b>	Klo 10:00, verryttely 8:30 – 9:50	Klo 16:00, verryttely 14:30 – 15:50

## Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous pidetään uimahallin kuntosalissa (vanhan altaan vieressä) perjantaina klo 16.45-17.15. Jokaisesta seurasta toivotaan yhtä edustajaa paikalle.

## Pysäköinti

Parkkipaikkoja löytyy mm. uimahallin, Raision ammattiopiston, kirjaston, Vaisaaren koulun, Raision kauppapiston ja aikuiskoulutuskeskus Timalin parkkipaikoilta. Linja-autoja ei voi pysäköidä uimahallin pihalle. Vanhaa paloasemaa vastapäätä (ammattikoulun edessä) on busseille parkkipaikka. Hieman eteenpäin mentäessä on syvennys ammattikoulun jälkeen, mikä on tarkoitettu isojen ajoneuvojen pysäköintiin.

## Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee Ulpukan yläkerrassa (kierreportaat aulassa kahvion oikealla puolella).

Kisakansliasta saat joukkuekuoret:

- lähtölistat valmentajille
- ruokaliput (ennakkoon varatut)
- peruutus- ja viestilaput
- avainkortit.

Kisakansliasta jokainen seura saa seurakuoren, jossa on avainkortit kaappeihin ja ruokaliput. Kortit tulee palauttaa kisakansliaan viimeistään sunnuntaina iltajakson päätyttyä. Korttien palautus seuroittain, ei yksittäin. Palauttamattomista korteista peritään 10 € maksu.

## Info-piste

Infopiste sijaitsee 1. kerroksen aulassa. Infopisteessä myytävänä mm. lähtöluettelot ja seuratuotteita.

## Pukuhuoneiden kaapit

Uimarit saavat kaappeihin avainkortit. Kaikille uimareille ei riitä omia kaappeja, vaan yhteen pukukaappiin joudutaan mahduttamaan kahden uimarin tavarat. Kortit tulee kisan jälkeen palauttaa kisakansliaan seuroittain ja avaimet jäävät oviin.

## Kokoontuminen

Uimarit kootaan lähtöjä varten monitoimialtaan lähistöltä. Kokoontumisalueella tulee olla riittävän ajoissa, viimeistään 10 minuuttia ennen omaa erää. Uimarin tulee seurata kisojen kulkua eikä luottaa arvioituun aikatauluun.

## Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee kilpailualtaan välittömässä läheisyydessä urheilijakatsomon vieressä.

## Peruutukset ja viestijoukkueiden muutokset

Peruutukset uimaliiton kilpailukutsun mukaisesti.

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti.

Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään Tempuksessa. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti tai sähköisessä peruutusohjelmassa kilpailun järjestäjälle tuntia ennen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (21 €). Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (63 €), eikä kyseinen uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, myöskään viestiin.

Jos sähköinen peruutus tai muutos ei onnistu, muutokset täytyy toimittaa kisakansliaan (2. krs) samalla aikataululla.

## Ruokailu

Kisalounas järjestetään yhteistyössä Cafe Ulpukan kanssa uimahallilla. Aterian hinta on 9 €/henkilö /ruokailukerta. Lounas on tarjolla klo 11 – 15. Ruokailemaan ehtii vielä aamujakson jälkeen.

Ruokalista

**Perjantaina** Lihamakaronilaatikko

**Lauantaina** Riisiä ja broilerkastiketta

**Sunnuntaina** Spagettia ja jauhelihakastiketta

*Lisäksi ruokailuihin kuuluu salaatti, leivät ja levite sekä juomat ja jälkiruoka ja kahvi*

Ruokailuihin ilmoittautumiset koottuna seuroittain osoitteeseen leena.rosama@raisu.fi. Varatut ateriat laskutetaan etukäteen. Ruokailua varatessa pitää ilmoittaa ruokailupäivä ja kuinka moni syö kyseisenä päivänä. **Viimeinen ilmoittautumispäivä ruokailuihin on 23.10.2019.**

## Löytötavarat

Uimahalliin mahdollisesti uimareilta unohtuneet tavarat toimitetaan kilpailujen aikana kisojen infopisteeseen ja sen jälkeen uimahallin löytötavaravarastoon. Niitä voi myöhemmin tiedustella uimahallilta.

Muistathan siisteyden ja laitat roskat roskakoreihin, joita on useita eri puolella uimahallin tiloja!

## Uintikeskus Ulpukka

IKM aluekarsinnat järjestetään Uintikeskus Ulpukassa Raisiossa.

Ulpukka sijaitsee lähellä Raision keskustaa osoitteessa:

Eeronkuja 5, 21200 Raisio

Cafe Ulpukka tarjoaa kisalounaan sekä herkullisia suolaisia ja makeita kahvilatuotteita. Kahvila on avoinna kilpailujen aikana.

Ulpukan pohjapiirros

<https://raisu.fi/wp-content/uploads/2019/10/Ulpukka-pohjapiirros.pdf>

Lastenallasta ei tyhjennetä kisojen ajaksi, joten fysioterapiapistettä ei ole kuvan osoittamassa kohdassa.