

2. Ryhmä Syksy 2021

Harjoitusajat

Tiistai	Uinti 15.45 – 17.15 Uinti 18.30 - 20.00	Kuivis 17.30 – 18.15
Torstai	7.15 - 9.15 Uinti urheiluluokka	(aamun uintiin voi tulla myös muita)
Torstai	Uinti 16.30 – 18.30	+15 min venyttelyt
Perjantai	Uinti 16.00 – 17.30 Osa 1-ryhmän kanssa (14.30 – 16.00) (17.30 – 19.00)	Osalla kuivis 1-ryhmän kanssa 16.15 – 17.15
Lauantai	Uinti 8.30 – 10.00	Kuivis 10.15 – 11.00
Sunnuntai	Uinti 18.30 – 20.00	Kuivis 17.30-18.15

Vastuuvallmentaja: Aku Lehtonen

Valmentajat: Sami Mäkelä, Nea-Maria Laitervo, Heini Käkönen

Uimarit: Sagdiana, Kaisa, Matilda, Iina, Josefiina, Mikael, Mona, Patric, Erik, Minni, Venuel, Frans, Thomas, Juuso, Eero, Renja, Hilla, Nea, Alex, Miina, Senni, Peppi, Nea, Arttu, Enni, Celina, Veera

Kilpailut

18.9 Aquanetti-Uinnit, Raisio

2.10 Syyskisat, Salo

9.10 ÅSK-Games

23.10 Swimshop-Uinnit, Raisio

29.10-31.10 IKM-aluekilpailut, Turku

3.12-5.12 Ikäkausimestaruusuinnit, Tampere

11.12 Joulu-Uinnit, Raisio